

Razones Por Las Que Su Gato Odia Su Caja de Arena

En algún momento u otro, la mayoría de los dueños de gatos tuene que lidiar con un gato que abandona parcial o completamente su caja de arena. Si bien los problemas de la caja de arena puede ser difíciles de diagnosticar, la mayoría de ellos son causados por uno o más de los siguientes factores:

- Problemas con la configuración de la caja de arena
- Problemas médicos
- Estrés o ansiedad en el gato
- Marcado territorial

Lo siguiente le ayudara a determinar que podría estar causando que su gato evite la caja de arena y que debe hacer a continuación para resolver el problema.

Problemas Médicos

Cualquier problema en la caja de arena que no se resuelva rápidamente ajustando la configuración de la caja de arena merece un viaje al veterinario para buscar problemas médicos, como infecciones del tracto urinario o de la glándula anal. Estas condiciones pueden hacer que la eliminación sea dolorosa, y el gato puede asociar el dolor con la caja de arena, lo que hace que lo eviten. Problemas como la diarrea también pueden significar que el gato simplemente no tiene tiempo para llegar a la caja. Incluso después de que se haya resuelto el problema médico, el gato puede evitar la caja o quedarse con sus nuevos hábitos. Ver la sección "¿Y ahora qué?" a continuación para obtener ideas sobre cómo devolverlos a la caja.

Estrés o Ansiedad

Si ha destacado la instalación de la caja de arena y los problemas medicaos, considere si su gato podría estar bajo estrés. Los gatos son criaturas de hábito y cualquier cosa que interrumpa sus rutinas puede enfatizarlos. Si acaba de obtener un gato nuevo, seguramente estarán ansiosos en su nuevo hogar por un tiempo, y es posible que los problemas desaparezcan a medida que el gato se instala.

Para un gato que ya vive en su hogar, los cambios estresantes podrían incluir:

- La adición o sustracción de miembros del hogar humanos o animales (por ejemplo, nuevas mascotas, un nuevo bebe, un niño mayor que se muda).
- Cambios en los horarios de trabajo para los miembros del hogar.
- Mudarse a una nueva casa, o remodelar la actual.
- Estrés en el hogar (enfermedad, problemas financieros, etc.).
- Cambios que alteran la rutina normal de su gato.

A veces puede ser difícil ver que es lo que estresa a tu gato – el cambio que los molesta puede ser demasiado sutil para que puedas detectarlo. En este caso, intente mantener un registro de cuando y donde elimina su gato, y que está sucediendo en el entorno en ese momento. Es posible que pueda ver un patrón, y eso puede ayudarlo a deducir cual es el problema. No confié en su memoria para este ejercicio; será mucho más fácil descubrir el patrón si lo escribe.

¿Por qué el estrés conduce a problemas en la caja de arena? Depende del estresante y del gato. Tal vez el estrés ha interrumpido los hábitos alimenticos de su gato o les ha ocasionado problemas digestivos. Tal vez los cambios hayan creado temores que se han asociado con la caja de arena. Algunos conductistas de gatos teorizan que al dejar su olor por toda la casa, el gato trata de hacer que las cosas vuelva a ser familiares, o está tratando de controlar la situación de la única manera que sabe cómo, dejando los marcadores de olor "estaba aquí" por todas partes.

Por supuesto, las interrupciones van a suceder, por lo que tendrá que ayudar a su gato a hacer frente. Pruebe lo siguiente:

- Siempre que sea posible, introduzca cambios gradualmente. Los folletos "Introducción a los gatos", "Introducción a los gatos y perros", y "Mascotas y su nuevo bebe" contiene información sobre como minimizar el estrés cuando traes nuevos animales y bebes a tu hogar. Los mismos principios se aplican para introducir otros cambios.
- Si un cambio es inevitablemente abrupto, es posible que pueda ayudarlo a lidiar con el gato estableciendo rutinas nuevas tan pronto como sea posible, o haciendo un esfuerzo especial para cumplir con los horarios establecidos para actividades como el tiempo de alimentación y el tiempo de juego.
- Deje que el gato se ajuste a su propio paso. Brinde un lugar seguro que se retiren y déjelos ir a el cuándo se sientan abrumados. Nunca fuerce a su gato a enfrentar a los que lo pone ansioso. Permítale investigar la nueva situación cuando sientan que están listos. La mayoría de los gatos son capaces de adaptarse si se les da tiempo y espacio para hacerlo.
- Pruebe los productos disponibles en el mercado para reducir el estrés en los gatos. De particular interés es el producto Feliway, que simula feromonas faciales felinas y envía un mensaje de "todo está bien" a los gatos. Viene en spray y en difusor enchufable. Puede rociarlo en superficies verticales, como los marcos de las puertas y las esquinas de los muebles, en los lugares que su gato le gustan pasar el rato. No funciona con todos los gatos, pero muchos dueños de gatos informan excelentes resultados. Busque suministros en la Web, o consulte con su tienda local de mascotas o con su veterinario.

Hay otros productos calmantes para gatos – aceites y aerosoles homeopáticos, suplementos nutricionales, e incluso música relajante para gatos. Algunos gatos se levantan el ánimo frotándose y comiendo hierba gatera. Busque "ayudas para calmar los gatos" en la Web, revise las revisiones y hable con su veterinario. Una vez más, no todos los productos funcionan para todos los gatos, pero puede encontrar la combinación adecuada para los suyos.

- Como último recurso, es posible que desee considerar el uso de medicamentos contra la ansiedad junto con otras soluciones. Hable con su veterinario sobre sus opciones.

(Continúa en la siguiente página)

Razones Por Las Que Su Gato Odia Su Caja de Arena

Marca Territorial

Como se mencionó anteriormente, un gato puede responder al estrés mediante marca territorial, estableciendo marcadores de olor para sí mismo en toda la casa, en un intento de hacer que las cosas se sientan familiares o ejerza control. Sin embargo, a veces el marcado territorial es simplemente el comportamiento instintivo natural de los gatos. Los machos no castrados en particular tienen una tendencia a marcar, aunque las hembras intactas y los gatos alterados de ambos sexos a veces exhiben este comportamiento.

Algunos signos que indican marcación territorial en gatos:

- Principalmente orina en lugar de heces
- Pequeñas cantidades de orina en lugar de grandes (un "spritz" en lugar de un charco), rociadas por debajo de una cola levantada mientras el gato está de pie (en lugar de ponerse en cuclillas)
- Orina a menudo (pero no necesariamente siempre) depositada en superficies verticales
- Los nuevos objetos son un objetivo
- Los objetos o ubicaciones que tienen olores fuertes son un objetivo
- La marcación puede ocurrir alrededor de las puertas o ventanas donde se ven otros animales

La mejor manera de lidiar con el marcado territorial es castrar a su gato. Sin embargo, si un gato no castrado establece el hábito de marcar, puede adherirse a ese hábito incluso después de ser castrado, por lo que es mejor esterilizar a su gato lo más antes posible. Ver el "¿Y ahora qué?" sección para otras sugerencias sobre cómo lidiar con el comportamiento de marcado.

¿Y Ahora Qué?"

Si ha realizado todas las correcciones recomendadas anteriormente y su gato todavía tiene problemas con la caja de arena, es posible que simplemente se haya acostumbrado a ir afuera de la caja. Puede lograr que vuelva a tener mejores hábitos mediante el manejo y la capacitación. Pruebe lo siguiente:

- Limpia a fondo todos los lugares que has visto a su gato usar. Los gatos usan el olor para encontrar los espacios que ellos (u otro gato) han usado antes, y la única forma de eliminar el olor en donde el gato ya no puede detectarlo es usar un buen limpiador enzimático.
- Evite que su gato use lugares de eliminación indeseables. Esto puede significar que los dejen fuera de la habitación o que de otra manera los desaconsejen de usar el lugar.
- Si encuentras a tu gato EN EL ACTO de eliminar en el lugar equivocado, puedes interrumpirlo con un sonido sorprendente como una palmada. Tenga cuidado al hacer esto con un gato que ya sabe que tiene un problema de estrés. Además, no apresure a su gato a la caja de arena inmediatamente después de la interrupción – lo que puede crear una asociación negativa con la caja.
- El producto Feliway, mencionado como un tratamiento para el estrés del gato, también puede ser una manera efectiva de disuadir a su gato de sus malos hábitos. Al rociar los lugares de eliminación preferidos de su gato con Feliway, envía un mensaje "este lugar ya está ocupado" a su gato. Es importante utilizar el producto de acuerdo con las instrucciones, ya que el contacto con otras sustancias como detergentes y limpiadores de enzimas pueden reducir su efectividad.
- Si su gato todavía usa la caja un poco o la mayor parte del tiempo, recompénselo con una golosina cada vez que lo vea usarlo.
- Si los pasos anteriores fallan, es posible que pueda volver a entrenar a su gato para que use la caja manteniéndolo en una habitación con la caja, restringiendo su acceso a lugares de eliminaciones alternativos. Asegúrese de que su gato tenga un lugar cómodo para dormir en la habitación y que la caja de arena este lo suficientemente lejos de los recipientes de comida y agua. Asegúrese de que la configuración de la caja de arena siga las pautas dadas en este folleto y mantenga la caja escrupulosamente limpia. Una vez que su gato usa de manera confiable la caja en la habitación, puede ampliar su libertad unas pocas habitaciones a la vez. Asegúrese de pasar mucho tiempo con su gato en este cuarto durante el proceso de reciclaje para evitar el estrés y desarrollar una asociación positiva con la ubicación de la caja de arena.
- Nunca castigue a su gato después del hecho por eliminar en el lugar equivocado. Su gato no entenderá por qué está siendo castigado, lo que puede aumentar el estrés y empeorar el problema.

Para obtener información adicional sobre el tema del entrenamiento de la caja de arena y cómo lidiar con los problemas de la caja de arena, consulte el folleto The Fastidious Feline, de Patricia McConnell PhD, disponible en muchos sitios web.